



絆

二年間の歩みに感謝

会長 東内原 とも子



二月は一年の中で最も気温の差が激しいともいえる時期ですが、時折小鳥のさえずりや市蝶の才ゴマダラが美しい羽根を広げ、優雅に舞う美しい光景も見られ「春はもうすぐそこに」と嬉しくなります。

先日の石垣島マラソンでは心暖かいボランティア活動、本当にありがとうございます。元氣とパワーを貰えた喜びの声がありました。感謝です。

さて、平成三十年度の事業も結成三十八周年目の記念大会で終わりとなります。平成二十九・三十年度と当連盟を運営するにあたり、役員の皆様方がそれぞれのポジションでノウハウを充分生かし、素晴らしい器量で頑張っておられたこと、そして会員の皆様方のご理解とご協力ご支援を賜り、素晴らしい思い出とスムーズな運営が出来ましたこと、心より感謝申し上げます。

はあとチームの全国大会出場は当連盟に歴史が刻まれた喜びであり、去年の十二月に行われ

た宮古島市連盟との初の交流試合も最高の思い出となりました。どちらも世代を越えた交流があり、「ありがとう」の言葉は、感謝と感激でいっぱいです。

「またお会いしましょう」の繋がりには当連盟の力になるはずですよ。また、一方では、生涯スポーツとしてのママさんバレーボール六十歳以上を対象とする「ことぶきチーム」のハツラツとした姿に感動を覚えます。思うほど足は動かずとも、心は負けを知らない。人生の先輩達が身を持って私達に教えてくれているように感じます。大好きなバレーボールを通し、「笑顔・元氣・絆」という大きな財産を皆様と共有出来ることを嬉しく思います。

思い出深い二年間に心から感謝し、これからも当連盟へのご支援ご協力をよろしくお願い致します。

平成の終わりに皆で輝き、新たな希望の始まりをもって頑張っていく行きましよう！

平成31年2月17日発行

第38号

八重山ママさんバレーボール連盟

●広報部●

部長：中山 真理子
副部長：新城 あゆみ

年2～3回の発行を目指して取材しています。ホームページもぜひご覧ください。

<http://www.yaeyama-mamasan.com/>

練習や試合の前には、ウォーミングアップをしましょう。特に関節を柔らかくすることで、ケガの防止効果があり、動きをスムーズに、俊敏にするにはとても重要になります。

いそじ大会沖縄県予選会に参加して ふたばクラブ(いそじ) 古見栄子

平成三十年十一月二十五日、「第三十回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会沖縄県予選会」が牧港小学校体育館で開催され、八重山や宮古島市からの参加も含めて十三チームが出場いたしました。

いそじ大会は、年齢が五十歳以上で県連盟に登録しているチームしか出場できません。八重山連盟では、平成十九年に全国大会出場を果たした「八重山ママさんバレーチーム」以降、毎年のようにチーム編成をしながら県大会に参加しています。

今回のメンバーは、コスモ(五名)、ふたば(三名)、白保(三名)、あやばに(一名)の合同チームで、チーム名を『ふたばクラブ』で県登録し、昨年に続く大会参加になりました。今年は五月にメンバーの顔合わせとミーティングを行い、県大会に向けての練習は八月三日から二中体育館で行いました。コスモ・マリンの若いメンバーが私達の練習相手になってくれて、練習を重ねる毎に私達のチームワークも良くなり、大会への意気込

みも見られるようになりました。

しかし、県大会で一勝することの難しさはこれまでの経験から分かっていたので、まずは一勝を目標に大会に臨みました。

抽選は大会当日に会場で行われ、玉代勢恵子監督がチームを代表してクジを引きました。初戦の相手は「大宮(名護市)」です。「あれっ?聞いたことのあるチーム」と思いましたが、後から役員に聞いたところ「強豪」で、実力・実績のあるすごいチームでした。しかも、今回は最初から全国大会を狙って出場したとのこと。

対戦してみると聞いたとおりのすごいチームで、ずっと同じメンバーで練習しているチームということもあって、こちらが攻めるスキもなく、攻めてもすぐに攻め返されてしまい、一点を取ることに難しさを実感しました。

また、私達もいつもの練習の成果を発揮することができず、一セット九点、二セット十一しか得点することはでき

きなかつたけれども、次回につながる試合内容だったと思います。

決勝は、大宮とWings(那覇市)の対戦でした。①セット十七対二十一、②セット二十一対十二、③セット二十三対二十一の接戦で、両チームの粘り強さと大宮のエース稲嶺さんのプレーは、見応えがあつて本当に感動しました。大宮の攻撃パターンはだいたい決まっていて、セッター大兼さんの早く正確なトス回しはエースに上がると分かっているのに、相手チームが拾ってつないでも何度も上げ、エースも何度でも打ち続けて最後には必ず決めてしま

う：大宮チームの期待と信頼を背負った、さすがエース!と思いました。

また、レシーバーもそれぞれの役割を果たし、ボールを拾ってつなぐ、それをセッターとアタッカーに託すというプレーには学ぶことが多かったです。

私達のチームに足りなかったのは何だったのか?大会後



の反省会では「一人一人が県で戦えるレベルではなかった」という厳しい意見もありましたが、果たしてそれだけだろうか?他のメンバーからもいろいろ意見がありました。問題点はメンバーそれぞれが分かっていることだと思います。そして、それは、今回キャプテンとしてチームのまとめ役をしてきた私が一番反省すべき点でもあります。五十歳を超えると若い時のようなプレーはできません。だからこそお互いを労り合い、フォローし合つて、笑顔で頑張ることができれば、どんな結果であつても「行つて良かった。楽しかった」と言えるのではないのでしょうか。

ママさんバレーは生涯スポーツであり、勝つことだけが目的ではないと私は個人的に思っています。一人ひとりの価値観が違うので、今年も新たな気持ちでチーム作りをし、再チャレンジして頂きたいと思っております。

今回、大会への派遣と物心両面より応援して頂いた八重山連盟関係者の皆様から感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

そして、各チームの皆さん、ママさんバレーを続けることで得られることは沢山あります。これからも健康に留意し、五十代のいそじ大会、六十代のことぶき大会、七十代のおふく大会を目標に日々精進していきます。

第8回 秋季ママさんバレーボール宮古島地区大会へ 八重山役員チーム (Happy) で参加してきました。

平成30年12月2日(日)
宮古島市上野体育館



全員で
記念写真



古見理事長の
旦那様が応援に来
て下さいました。



宮古島市ママ連会長&
八重山ママ連会長



和気
あいの
懇親会



もぐもぐ
タイム

第8回秋季ママさんバレーボール宮古島大会
APPO'S A-5 Happy

1 Happy	21	19
2 上野クラブ	12	21
3 上野クラブ	12	21
4 上野クラブ A-2	21	15
5 Peace	21	15
6 APPO'S	21	15

2試合目 Happy Peace
21 20
21 15

3試合目 happy 上野クラブ
21 12
13 21

宮古島市連盟の方々からたくさんの差し入れをいただきました。

★古見 栄子理事長
宮古島市連盟の与那覇会長との約束を、今回実現することができて本当に良かったです。正直：役員・理事でチームを作ることは思っていた以上に大変で、何とか十一名が参加できることになりましたが、ギリギリまで心配しました。メンバーが決まってきたのは、三回の練習を経て宮古島に出発しました。伊良部大橋など島内観光に始まり、懇親会、大会当日の試合中まで笑いが絶えず、一人一人が修学旅行のような楽しい思い出が作れたようで良かったです。忙しい中、宮古島大会に参加してくれたメンバーに感謝、ユニフォームを貸してくれたHappyに感謝、練習相手してくれたHappyに感謝、はあと・白保のメンバーに感謝、応援してくれた役員の方々に感謝、応援して何より、素晴らしいおもてなしをして頂いた川平副会長をはじめ宮古島市連盟の皆様には感謝です。お互いに交流を深め、学び、「やっぱりママさんバレーっていいな」と実感した宮古島大会でした。

LINE
メールより

★東内原とも子会長
皆さん疲れ様でした。なかなか練習が出来ませんでした。やっぱり連盟の繋がりは凄いなと思いました。いつも助けてもらって感謝です。八重山大会ではなかなか一緒に出来ないメンバーで試合ができ、楽しい思い出をさせてもらって幸せです。宮古連盟も「八重山に刺激をもらって学ぶ事がたくさんあった」と話しておりました。
これからは八重山連盟は、「規律・正しく・美しく」で思いを一つに頑張ってください。大げさかも知れませんが「夢実現」宮古大会に参加できたこと改めて感謝です。
❤️でいがふ

★上江洲 仁美さん
お疲れ様でした。全身筋肉痛(笑)みなさんと試合ができて良かったです。ありがとうございます。

★泉志堅 恵さん
お疲れ様です。楽しい宮古島大会でした。足がもつれたり、もう少し出来たはずと夢を見てピクピクしてました。帰ってから、疲れて寝落ちしました(笑)今度、又機会があれば一緒にしましょう！筋肉痛と闘いながら：仕事頑張ってください。今度は更にパワーアップします(ネ)宮古連盟の皆さまの気遣いには頭が下がります。八重山にも来たら接待も頑張ります。

★小浜 ヤス子さん
お疲れ様です。宮古島大会に参加することができて、バレーを続けていて本当に良かったと思います。おかげ様で別のメンバーとも向き合い話し合うことができ、楽しかったです。次の機会もあることを願いながらバレーを続けていきます。

★浜元 真奈見さん
お疲れ様でした。もうちょっと頑張れたかなと思っただけで、若い里奈にはめっちゃ助けられて、年齢を感じさせない小浜さんのプレーに刺激を受け、ちよいちよいお笑いをぶっ込んでくる久美子さんには沢山笑わせてもらいました。ホントに楽しく試合が出来ました。ありがとうございます。即興チーム？(選抜メンバー)のわりにはなかなか良かったのではないかと思っています。また、審判もしっかり予習したり、皆さんが真剣にやってくれたことに感謝します。八重山の審判はとっても素晴らしいです！ありがとうございます。この機会を作ってください。ありがとうございます。今日は帰ってからご飯、そして明日から仕事ですね。皆さんまた頑張ってくださいね。

★小浜 ヤス子さん
お疲れ様です。宮古島大会に参加することができて、バレーを続けていて本当に良かったと思います。おかげ様で別のメンバーとも向き合い話し合うことができ、楽しかったです。次の機会もあることを願いながらバレーを続けていきます。

★比嘉 清美さん
お疲れ様でした。私も力及ばずスマセン。でも、でも、めっちゃ楽しかったです。また、一緒にプレーする機会があれば参加したいですね。里奈ちゃん、めっちゃ頑張ってくれてありがとう。明日から、皆さんもお仕事ですよ、体調に気をつけて頑張ってください(ネ)ちあきちゃん、肉離れ心配です。早く治療に行ってください。

★石垣 里奈さん
大会お疲れ様でした。一番若者、力不足で、先輩方にお世話になりました。ありがとうございます。すみませんでした。ありがとうございます。初めてのメンバーでチームとして大会に出れたこと、とても楽しかったです。良い機会を与えていただき感謝します。今日は、ゆっくり疲れをとって、また明日から頑張っていきたいと思います。ありがとうございます。

★桃原 千晶さん
土曜日、日曜日と皆さんと観光、試合と一緒にできたこと凄く楽しかったです。試合では、足がすり、ご迷惑お掛けしてほんとにすみませんでした。(反省)皆さんに助けられればなしてほんとに感謝です。試合中にコントばかりしていて笑いを堪えるのが大変でした(笑)楽しかったです。審判も皆意識し、集中してピシッと出来ていたかと思えます。

★石垣 里奈さん
宮古連盟と八重山連盟が今後も繋がっていいとお互い、ママさんバレーが盛り上がりつつ行けたらいいなと思います。今回、宮古島の大会に参加させて頂き有難うございました。

★桃原 千晶さん
土曜日、日曜日と皆さんと観光、試合と一緒にできたこと凄く楽しかったです。試合では、足がすり、ご迷惑お掛けしてほんとにすみませんでした。(反省)皆さんに助けられればなしてほんとに感謝です。試合中にコントばかりしていて笑いを堪えるのが大変でした(笑)楽しかったです。審判も皆意識し、集中してピシッと出来ていたかと思えます。



平成30年度 吉田杯ママさんバレーボール大会

平成31年1月13日(日) 白保中学校体育館



優勝：なかよしクラブ

準優勝：コスモクラブ

三位：はあと



開会式



選手宣誓：白保クラブ

ムーチーの日にちなんで・・・ムーチーを使ったユニークな選手宣誓でした



会長挨拶



辻野ヒロ子顧問による激励の言葉



試合後の握手



パンタリーズ

平成30年度 八重山郡体育協会賞表彰式

平成31年1月20日(日) 石垣市健康福祉センター



この度、連盟の推薦を頂き、八重山郡体育協会より「優良スポーツ団体賞」を受賞することができましたこと、心から感謝申し上げます。
推薦は、若いメンバーがチームに在籍していた時の成績と、ボランティア活動への協力が認められたかと思いますが、同時に「これからも若いママさんのお手本となるよう頑張ってください」という連盟からのエールだと思っています。
振り返れば、年齢と共にだんだんママさんバレーから遠ざかってしまいう先輩方を見て、何とかしなければ...という思いからスタートしたチームでした。
あれから十四年、五十代だったメンバーも六十代となり、「肩が痛い」「膝が痛い」「腰が痛い」等と言いつつ、何とかチームを存続しております。週一回の練習は、はあとやHappyと同じ体育館で行っています。両チームの優しさと思いやりのお陰で、おばあちゃんチームでも練習相手になってもらい、大好きなバレーを楽しんでいます。
私達の目標は、健康に留意し、バレー大好きな仲間と、全国ことぶき大会や全国おふく大会に出場することです。その目標達成の為に、これからはチーム一丸となって日々精進したいと思っています。
若い皆さん、これからも「あやばに(結)クラブ」をよろしくお願いします。

優良スポーツ団体賞 あやばにクラブ

石垣島マラソンの前日作業



平成31年1月26日(土) 午後1時～
運動公園屋内練習場

記念写真

さすが
ママさん

手際よく
並べます

説明を
聞いて作業

準備作業参加者 28名 ご協力ありがとうございました。



コスモ

あやばに

今年のTシャツは
これです。
モデルの比嘉清美より

白保



パンタ
リーズ

ふたば



なかよし

フレッシュ



はあと

石垣島マラソンの給水ボランティア

平成31年1月27日(日)

当日参加者 35名
ご協力ありがとうございました



白保
給油所前

新川小
学校前

フィニッシュ

八重守の塔
バス停前

川原集落入口



石垣の塩先

